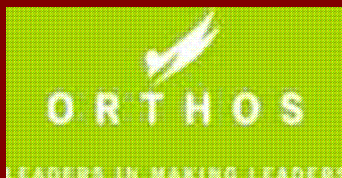


## Curso Energy Cycling instructor

### VAS A PODER...

⌘ Dirigir clases colectivas sobre bicicleta estática con música

⌘ Planificar entrenos cardiovasculares por medio de sesiones dirigidas



En Centro de Formación Alminares puedes optar a los cursos ORTHOS y entrar en su bolsa de trabajo

## TECNOLOGÍA

beneficios del Energy Cycling / la bicicleta: componentes y ajuste correcto / aspectos de la técnica / aprendizaje de la técnica / biomecánica del pedaleo / concepto de seguridad y prevención de lesiones / la música / técnicas avanzadas fisiología del esfuerzo / entreno con pulsómetro / deshidratación y rehidratación / ¿te lo vas a perder?



*Pablo Picasso 25 y 27  
18006 GRANADA  
958 132 060*

[info@formacionalminares.com](mailto:info@formacionalminares.com)